

ÉCHELLE D'ANXIÉTÉ DE HAMILTON (HAM-A)

Vous trouverez ci-dessous une liste de termes reflétant certains sentiments qu'éprouvent les patients. Évaluez votre patient(e) en choisissant la cote qui décrit le mieux l'intensité de ce qu'il (elle) ressent. Sélectionnez l'une des cinq cotes en réponse à chacune des 14 questions.

	0 = Pas du tout	1 = Un peu	2 = Modérément	3 = Beaucoup	4 = Énormément
1. Humeur anxieuse Inquiétude, anticipation du pire, appréhension, irritabilité.	☐	☐	☐	☐	☐
2. Tension Sentiment de tension, fatigabilité, réactions de sursaut, facilement ému aux larmes, tremblements, sentiment d'agitation, incapacité à se détendre.	☐	☐	☐	☐	☐
3. Craintes De l'obscurité, des inconnus, de l'abandon, des animaux, de la circulation, de la foule.	☐	☐	☐	☐	☐
4. Insomnie Difficulté d'endormissement, sommeil fragmenté, sommeil non réparateur et fatigue au réveil, rêves, cauchemars, terreurs nocturnes.	☐	☐	☐	☐	☐
5. Dysfonction intellectuelle Difficultés de concentration, problèmes de mémoire.	☐	☐	☐	☐	☐
6. Humeur dépressive Manque d'intérêt, absence plaisir associé aux loisirs, dépression, réveil précoce, fluctuations diurnes de l'humeur.	☐	☐	☐	☐	☐
7. Symptômes somatiques (musculaires) Douleurs et courbatures, contractions, raideurs, secousses myocloniques, grincement de dents, dysphonie, hypertonie.	☐	☐	☐	☐	☐
8. Symptômes somatiques (sensoriels) Acouphènes, vision floue, sueurs froides et bouffées de chaleur, sensation de faiblesse, sensation de fourmillements.	☐	☐	☐	☐	☐
9. Symptômes cardiovasculaires Tachycardie, palpitations, oppression thoracique, pulsations vasculaires, sensation d'évanouissement, extrasystoles.	☐	☐	☐	☐	☐
10. Symptômes respiratoires Oppression ou constriction thoracique, sensation d'étouffement, soupirs, dyspnée.	☐	☐	☐	☐	☐
11. Symptômes gastro-intestinaux Dysphagie, flatulences, douleurs abdominales, sensations de brûlure, ballonnements, nausées, vomissements, borborygmes, selles liquides, perte de poids, constipation.	☐	☐	☐	☐	☐
12. Symptômes génito-urinaires Mictions fréquentes, mictions impérieuses, aménorrhée, ménorrhagie, début de frigidité, éjaculation précoce, perte de libido, impuissance.	☐	☐	☐	☐	☐
13. Symptômes du système nerveux autonome Xérostomie, bouffées vasomotrices, pâleur, tendance à transpirer, vertiges, céphalées de tension, chair de poule.	☐	☐	☐	☐	☐
14. Comportement durant l'entretien Signes d'impatience, agité(e) ou fait les cent pas, mains tremblantes, sourcils froncés, visage crispé, soupir ou respiration rapide, pâleur du visage, déglutition, etc.	☐	☐	☐	☐	☐

Cotation : Chaque item est coté sur une échelle allant de 0 (absence de symptômes) à 4 (anxiété très sévère). Le score total se situe entre 0 et 56 : un score < 17 indique une anxiété légère; un score de 18 à 24, une anxiété légère à modérée; un score de 25 à 30, une anxiété modérée à sévère; et un score de 31 à 56, une anxiété sévère à très sévère.

Avis de droit d'auteur : L'échelle HAM-A relève du domaine public.

Références : 1. Hamilton M.The assessment of anxiety states by rating. *Br J Med Psychol* 1959;32:50-5. 2. Maier W, Buller R, Philipp M, Heuser I. The Hamilton Anxiety Scale: reliability, validity and sensitivity to change in anxiety and depressive disorders. *J Affect Disord* 1988;14(1):61-8. 3. Borkovec T and Costello E. Efficacy of applied relaxation and cognitive behavioral therapy in the treatment of generalized anxiety disorder. *J Clin Consult Psychol* 1993;61(4):611-9.